

Режим дня воспитанников «Екатеринбургской школы-интернат №12»

Первая половина дня

07:30	<p>Подъем детей. Цель: учить детей организованному подъему, спокойно без криков пробуждаться. Не мешая остальным детям.</p>	Обеспечить детям эмоционально-положительное состояние (спокойный тон воспитателя, приветливое общение).
07:35 - 07:45	<p>Заправка постелей. Уборка спален. Цель: учить детей самообслуживанию, правильно, последовательно, аккуратно заправлять постель, вытирать пыль, соблюдать чистоту в спальнях. Воспитывать бережное отношение к результатам своего труда. Развивать у детей желание помогать друг другу.</p>	Практический показ и контроль. Необходимость спокойного доброжелательного тона, разумного участия воспитателя в действиях детей. Соблюдение установленных возрастных норм при проведении общественно полезного труда. Дифференцированный подход к каждому ребенку.
07:45 - 07:55	<p>Утренний туалет. Цель: формирование санитарно – гигиенических навыков. Продолжать учить детей самостоятельно мыть руки лицо, чистить зубы, насухо вытираться. Пользоваться только своей расческой. Убирать все принадлежности для умывания на свои места.</p>	Напомнить детям о правилах поведения в умывальнике. Проверить наличие индивидуальных средств личной гигиены: зубной пасты щетки и полотенца.
07:55 - 08:05	<p>Сборы в школу. Уборка личных вещей в комнате. Цель: Контроль внешнего вида детей. Совершенствование умений самостоятельно одеваться. Воспитание у детей аккуратности, опрятности, любви к порядку.</p>	Проверить наличие необходимой одежды. Обратить внимание на внешний вид каждого ребёнка. Проверка порядка в комнате.
08:05 - 08:20	<p>Утренняя зарядка. Цель: Продолжать укреплять физическое здоровье детей, закаливать организм.</p>	Контроль за действиями детей.
08:20 - 08:30	<p>Встреча с классным руководителем обучающегося. Цель: Выяснить поведение обучающегося, проблемы, наличие средств личной гигиены, состояние здоровья (при необходимости).</p>	Передача обучающегося классному руководителю. Информирование по интересующим вопросам.
08:30 - 08:50 Начальная школа	<p>Завтрак. Цель: Формировать культурно гигиенические навыки. Закрепить умение организованно заходить в столовую. Совершенствовать навыки аккуратного приёма пищи; дежурства по столовой; правильно пользоваться столовыми приборами; тщательно пережевывать пищу; есть бесшумно.</p>	Напомнить правила поведения в столовой. Правила дежурства по столовой. Следить за осанкой и поведением во время еды.
09:10 - 09:30 Старшая школа	<p>Завтрак. Цель: Формировать культурно гигиенические навыки. Закрепить умение организованно заходить в столовую. Совершенствовать навыки аккуратного приёма пищи; дежурства по столовой; правильно пользоваться столовыми приборами; тщательно пережевывать пищу; есть бесшумно.</p>	Напомнить правила поведения в столовой. Правила дежурства по столовой. Следить за осанкой и поведением во время еды.
08:50 - 13:00/ 13:50 Начальная школа	<p>Уроки. Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование общей культуры обучающихся, их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся. 	Обучение и воспитание обучающихся.

	<ul style="list-style-type: none"> • Адаптация обучающихся к жизни в обществе. • Формирование общей культуры личности учащихся. • Создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ обучающимися. • Формирование здорового образа жизни обучающихся. 	
08:30 - 13:50/ 14:40 Старшая школа	Уроки. Цель: <ul style="list-style-type: none"> • формирование общей культуры обучающихся, их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся. • Адаптация обучающихся к жизни в обществе. • Формирование общей культуры личности учащихся. • Создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ обучающимися. • Формирование здорового образа жизни обучающихся. 	Обучение и воспитание обучающихся.

Вторая половина дня
(группа продленного дня)

13:00 Начальная школа	Прием детей воспитателем у учителя. Цель: Выяснить итоги дня, домашнее задание, поведение детей. Подготовка к обеду.	Проверить наличие мыла и полотенца у класса. Контроль над мытьём рук, понаблюдать за каждым ребёнком.
14:00 Старшая школа	Цель: учить детей санитарно гигиеническим навыкам. (Учить правильно и чисто мыть руки с мылом, обязательно пользоваться индивидуальным полотенцем)	
13:00 - 13:30 Начальная школа	Обед. Цель: формирование навыков культурного поведения за столом; воспитывать бережное отношение к хлебу, аккуратность, самостоятельность. Продолжить работу по воспитанию культурного поведения в столовой;	Напомнить правила поведения в столовой. Следить за осанкой и поведением во время еды.
14:00 - 14:30/	Воспитывать положительное отношение, к труду поваров и работников кухни.	
14:40 - 15:00 Старшая школа		
14:30 Старшая школа	Переодевание детей (при необходимости).	Цель: Учить детей правильно и аккуратно вешать школьную одежду на вешалку.
13:30 - 15:30 Начальная школа	Сон. Цель: Организация детей на дневной сон, соблюдение дисциплины. Воспитывать положительное отношение к дневному сну. Заправка кроватей - воспитывается самостоятельность и аккуратность.	Контроль за действиями детей.
14:30	Прогулка и отдых на свежем воздухе.	Проверить наличие одежды по сезону.

- 15:15 Старшая школа	Цель: Воспитывать у детей потребность в укреплении своего здоровья через подвижные игры на свежем воздухе; Формировать двигательные навыки; Коррекция внимания, памяти, общей моторики.	Обратить внимание на внешний вид каждого ребёнка. Игры на свежем воздухе. Наблюдение за природой. Беседы воспитательного характера. Организация и контроль деятельности обучающихся
15:15 - 16:15 Старшая школа	Самоподготовка. Цель: закрепление материала урока, воспитывать умение работать самостоятельно. Воспитательные задачи: - развитие устойчивой активности и интереса к учебной деятельности - воспитание умения не мешать другим.	Деятельность воспитателя: контролировать и оказывать индивидуальную помощь детям с индивидуальным или дифференцированным заданием.
16:00 - 16:15 Начальная школа	Полдник. Цель: формирование навыков культурного поведения за столом; воспитывать бережное отношение к хлебу, аккуратность, самостоятельность. Продолжить работу по воспитанию культурного поведения в столовой; Воспитывать положительное отношение, к труду поваров и работников кухни.	Напомнить правила поведения в столовой. Следить за осанкой и поведением во время еды.
16:20 - 17:00 Начальная школа	Самоподготовка. Цель: закрепление материала урока, воспитывать умение работать самостоятельно. Воспитательные задачи: - развитие устойчивой активности и интереса к учебной деятельности - воспитание умения не мешать другим.	Деятельность воспитателя: контролировать и оказывать индивидуальную помощь детям с индивидуальным или дифференцированным заданием.
16:15 - 16:40 Старшая школа	Воспитательский час. Задачи: Формировать умения осознанно осваивать и применять знания и навыки по охране укреплению своего здоровья, по культуре общения, коммуникативных моделей поведения в различных ситуациях, по правовой культуре, прививать навыки самостоятельной трудовой деятельности. Развивать индивидуальные личностные качества каждого ребёнка.	Организация и контроль деятельности обучающихся.
16:45 - 17:00 Старшая школа	Полдник. Цель: формирование навыков культурного поведения за столом; воспитывать бережное отношение к хлебу, аккуратность, самостоятельность. Продолжить работу по воспитанию культурного поведения в столовой; Воспитывать положительное отношение, к труду поваров и работников кухни.	Напомнить правила поведения в столовой. Следить за осанкой и поведением во время еды.
17:00 - 17:20 Начальная школа	Воспитательский час. Задачи: Формировать умения осознанно осваивать и применять знания и навыки по охране укреплению своего здоровья, по культуре общения, коммуникативных моделей поведения в различных ситуациях, по правовой культуре, прививать навыки самостоятельной трудовой деятельности. Развивать индивидуальные личностные качества каждого ребёнка.	Организация и контроль деятельности обучающихся
17:30 - 18:30 Начальная школа	Прогулка. Свободное время. Отдых. Цель: Воспитывать у детей потребность в укреплении своего здоровья через подвижные игры на свежем воздухе; Формировать двигательные навыки; Коррекция внимания, памяти, общей моторики.	Проверить наличие одежды по сезону. Обратить внимание на внешний вид каждого ребёнка. Игры на свежем воздухе. Наблюдение за природой. Беседы воспитательного характера. Организация и контроль деятельности обучающихся
17:00 -	Прогулка. Свободное время. Отдых. Цель: Воспитывать у детей потребность в укреплении	Проверить наличие одежды по сезону. Обратить внимание на внешний вид каждого

18:30 Старшая школа	своего здоровья через подвижные игры на свежем воздухе; Формировать двигательные навыки; Коррекция внимания, памяти, общей моторики.	ребёнка. Игры на свежем воздухе. Наблюдение за природой. Беседы воспитательного характера. Организация и контроль деятельности обучающихся
18:30 - 19:00	Ужин. Цель: учить навыкам культурного поведения за столом, воспитывать бережное отношение к хлебу, аккуратность, самостоятельность; Продолжить работу по воспитанию культурного поведения в столовой; Коррекция мелкой моторики рук; Воспитывать положительное отношение , к труду поваров и работников кухни.	Напомнить правила поведения в столовой. Соблюдение правил поведения в столовой. Проконтролировать уборку стола дежурными.
19:00 - 20:30	Досуг. Занятия по интересам. Чтение сказок. Спокойные игры. Просмотр телепередач. Кружковая работа.	Деятельность воспитателя: контролировать и оказывать индивидуальную помощь.
	Вечерний туалет. (водные процедуры) Цель: Формировать санитарно гигиенические навыки. Выработать у детей привычку последовательно готовиться ко сну. Продолжать учить детей самостоятельно мыть руки лицо, чистить зубы, насухо вытираться. Пользоваться только своей расческой. Убирать все принадлежности для умывания на свои места.	Напомнить о правилах поведения в умывальнике. Проверить наличие индивидуальных средств личной гигиены: зубной пасты щетки и полотенца.
20:30	Второй ужин. Цель: учить навыкам культурного поведения за столом, воспитывать бережное отношение к хлебу, аккуратность, самостоятельность; Продолжить работу по воспитанию культурного поведения в столовой; Коррекция мелкой моторики рук; Воспитывать положительное отношение , к труду поваров и работников кухни.	Напомнить правила поведения в столовой. Соблюдение правил поведения в столовой. Проконтролировать уборку стола дежурными.
21:00	Передача детей ночному воспитателю.	
21:00	Отбой. Цель: Учить детей правильно расправлять постель для сна, аккуратно складывать покрывало, свои вещи.	Контролировать и оказывать индивидуальную помощь.

Источник: <https://www.uchmet.ru/library/material/149322/129373/>