

**Анкета № 2 для родителей учащихся**

Школа № \_\_\_\_\_ город/село \_\_\_\_\_ субъект  
РФ \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Дата заполнения анкеты \_\_\_\_\_ (год, месяц, день)

**Уважаемые родители!**

*Внимательно ознакомьтесь с содержанием анкеты и подчеркните один ответ на каждый вопрос. Это поможет оценить существующую ситуацию о потребностях учащихся в области укрепления здоровья в вашей школе.*

1. Занимается ли Ваш ребенок физической культурой (самостоятельно, в [спортивной секции](#), танцами и др.) помимо уроков физкультуры в школе? 1. да 2. нет
2. Сколько времени ребенок обычно проводит на свежем воздухе (гуляет) в учебные дни? 1. два часа и более 2. один час и менее
3. Сколько времени обычно ребенок тратит на приготовление домашних заданий? 1. 1,5-2 часа 2. 3 часа 3. 4 часа и более
4. Продолжительность ночного сна у Вашего ребенка составляет обычно 1. 10-11 часов 2. 9 часов и менее
5. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает горячую пищу (исключая чай, кофе и другие горячие напитки)? 1. 2-4 раза в день и чаще; 2. один раз в день и реже
6. Сколько раз в [неделю Ваш ребенок употребляет мясо](#), рыбу и другие мясные продукты? 1. ежедневно 2. 2-3 раза в неделю 3. 1 раз в неделю и реже
7. Сколько раз в неделю Ваш ребенок употребляет молоко и молочные продукты? 1. ежедневно 2. 2-3 раза в неделю 3. 1 раз в неделю и реже
8. Сколько раз в неделю Ваш ребенок употребляет свежие фрукты, овощи, соки? 1. ежедневно 2. 2-3 раза в неделю 3. 1 раз в неделю и реже
9. Сколько времени в [день Ваш ребенок смотрит телевизор](#), видео? 1. - до 1 часа; 2. - до 2 часов; 3. - два часа и более
10. Курят ли в Вашей семье? (подчеркните ответ) 1. нет 2. да
11. Как Вы думаете, станет ли курить Ваш ребенок, когда вырастет? 1. нет 2. да 3. не знаю
12. Чем лучше заниматься ребенку? (подчеркните один ответ)

1. танцами, плаванием или другими видами спорта
2. музыкой, рисованием
3. иностранным языком
4. чем-либо другим

13. Как Вы считаете, для чего ребенку нужно заниматься спортом?

1. чтобы укрепить здоровье
2. чтобы стать спортсменом
3. чтобы занять свободное время
4. другое

14. Как Вы относитесь к возможности проведения в школе профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья учащихся?  
(выберите один ответ)

1. они необходимы
2. они необходимы, но будут мешать учебному процессу
3. в них нет необходимости
4. они не принесут пользы и будут мешать учебному процессу